

## COG2025 応募内容確認書

ID	3-2-1
自治体名	山形県鶴岡市
自治体提示地域課題	鶴岡のまちを「くらげ」でほっこり盛り上げたい
チーム名	ゆらゆら海の月
アイデア名	くらげパワーでレボリューション
チーム属性	市民：市民だけで構成されたチーム
チームメンバー数	4
代表者	粕谷 まゆみ
メンバー（公開）	粕谷 まゆみ, 齋藤 拓, 石塚 千枝, 小田 斉司

### 【確認事項】

- < 応募のPDFファイル名と送付先 > 確認しました。
- < 応募内容の公開 > 確認しました。
- < 知的所有権・肖像権 > 確認しました。問題ありません。

○チーム名 :ゆらゆら海の月

◎アイデア名:くらげパワーでレボリューション★

●自治体名 :山形県鶴岡市

◎地域課題 :鶴岡のまちを「くらげ」でほっこり盛り上げたい



# ゆらゆら海の月

## くらげをイメージ・ 考えたアイデア★

山形県 鶴岡には加茂水族館があり、くらげを見ることによって「心」が癒されたり、ほっこりした気持ちになるといわれているよ。その効果を活かして、いくつかのアイデアで市民の心や考え方、地域のみんなで創れる事を考えました

### つるおか 「くらげの日宣言」(申請)

世界では11月3日が、くらげの日といわれているけど、私たちもくらげの種類世界No.1の鶴岡市に記念日をつくろうと思ったの♪

9月9日を、つるおか「くらげの日宣言」として設定するよ



### 1.くらげになろう in小真木原公園 (9月9日 付近土日)

鶴岡の市民公園であつまろう！

鶴岡に特別な日を設定♪  
こころとからだを、やさしくほどく時間

### 2. つるおかスタンプラリー くらゲット♪ (期間:9月9日から11月3日)

鶴岡駅周辺から加茂水族館まで  
私たちの街に眠る“気づかれていない価値”  
を再発見し、あつめる旅

# 1.くらげになろう in小真木原公園

「こころとからだを、やさしくほぐす時間」

スタンフォード大学では、  
**ストレス解消・パフォーマンスの向上・しあわせホルモン増加**が  
 ぼーっとすることで得られる効果であるとされています。  
 こころとからだをほぐす機会を設けることで、ゆとりができて  
 人に優しくなることや、現代の病に対する**予防**にも繋がるので  
 イベントを通じて鶴岡市民ひとり1人が、今以上に住みやすく幸せな  
 「まち」になってほしいと願っています\*

【小真木原公園 イベント会場MAP 縮尺/1:2,500】



※くらげについて講演をやることも考えております

## YAMAGATA

### つるおか式no 名前つくっちゃおー

- ・オランダ式 = ニクセン
  - ・ユタヤ式 = シャバット
- 以上、海外では何れもせず ぼーっとする日を  
 とても大事にしているみたいなんだ。  
 日本人に足りない、ぼーっとする日を  
 つるおか式で【ネグスウル(無くなる)】とする  
 ※市民全員で根付かせたい



日にち : 2026年 9月13日  
 時間 : am9:00-11:30  
 pm14:00-16:30  
 場所・地点 : いこいの広場  
 持ち物 : マット (敷き物)  
 タオル、飲み物  
 参加する楽しむ気持ち

「入場時はシールを貼ってもらってね」

# 2.つるおかスタンプラリーくらげゲット

バスツアーコース  
 Or  
 自家用車コース



順序はランダムでOK!  
 スタンプシートに押し  
 ゴールをめざそう★

## 鶴岡駅

- ① エスモール
- ② 富樫ろうそく店
- ③ 茂八商店
- ④ 清川屋(市役所通り)
- ⑤ 滝川(かまぼこ)
- ⑥ 荘内神社
- ⑦ 久栄堂(だんご屋)
- ⑧ 木村屋(こびあ付近)
- ⑨ 本長(大山:つけもの)
- ⑩ 福田屋(大山)

## 加茂水族館



長い間受け継がれてきた“ものづくり”や“技術”、  
 そして店主たちの想いを、次世代へつなごう！  
 「ちいさな店・応援したい店」巡り、足を運ぶ。  
 今の地域課題もみんなで解決していきたいじゃないか！  
 そんな新しい循環を生み出すことができる地域参加型イベント



## ○ スタンプ台紙の設置場所(3ヶ所)

1. 鶴岡駅
2. エスモール内
3. 鶴岡バスターミナル

期間：2026年9月9日 から 2026年11月3日

1

# 「アイデアをやるうとする理由と根拠」

問題点として  
交通事故・職場ストレス・DV/ハラスメントがあるんだけ。日々の忙しさ、急な予定、仕事での環境や負担などから家庭内トラブルに繋がったり、心にゆとりを持たず人に優しくなれない風潮になっている気がするんだよ...。  
鶴岡警察署や鶴岡市HP(R5.保険行動計画)を視てみると

1人ひとり ゆとりが持てていないと統計で読み取れるね



【参考資料一覧】

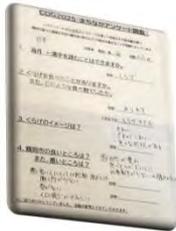


山形県警察署（鶴岡警察署）HP：山形県警察の交通関係統計データポータル | 山形県警察（引用）



鶴岡市HP：令和5年度 鶴岡市保健行動計画

2



ゆらゆら海の月：COG2025 まちなかアンケート調査（引用）

全4問の構成アンケートを約200名に問込みを実施。老若男女問わず、結果をまとめると以下になります。

- Q.くらの漢字は読めるか、イメージは？  
A.若い層は半数、30～60代は8割の方が読める。  
イメージは、綺麗・神秘的だと怖い、加茂水族館で食べたことがある
- Q.鶴岡市の良い所、又悪い所  
良A.自然が豊か、食べ物がおいしい、穏やかな人柄、安定を求める  
悪A.老若の交わりが減っている（ほぼ無い）、若い人に刺激がない問題  
雪が多い（老人には辛い点）、働く場所がない、県市外の人が活躍している

①と②をまとめる

精神的課題（メンタルヘルス）

と  
経済・地域活性化問題



## 実現性において

【概算見積 詳細】

No	内容	概算	備考
1	運営・人件費（講師・ボランティア）	一式 200,000円	お弁当・飲み物等
2	広告費（地元広告会社記載）	一式 100,000円	
3	広告費（印刷関連全般）	一式 215,000円	
	ポスター	500枚 80,000円	
	スタンプラリー台紙	500枚 40,000円	
	フライヤー	1000枚 60,000円	
	QRコード台紙（設置用）	500枚 35,000円	
4	景品・特典関連（商品引換券）	一式 240,000円	イベント（2）
	シール	1000枚 10,000円	
	引換券	10～50店舗 80,000円	
	お菓子（協賛店）	200個 60,000円	
5	諸経費	一式 55,000円	
	合計（1～5）	一式 810,000円	

※市民公園申請 R8.2月より申し込み開始、協力・協賛企業は調査しリストアップ済み。実行案件になり次第計画書の作成



**1. はじめに**  
私たち(ゆらゆら海の月)は、この地域に根ざした新しいイベントの実現に向けて、具体的な予算組みを行いました。合計で **810,000円** の計画を立て、いよいよ実現に向けた次のステップへと進んでいます。

**2. 協賛のお願い**  
イベントの成功には、地域の皆さんや企業様の力が欠かせません。そこで私たちは、以下の二つの形で協賛をお願いしたいと考えています。  
① **企業協賛**：イベントの趣旨に共感いただける企業様に、広告効果や地域貢献の機会をご提供します。  
② **金銭協賛**：市民や個人の方々にも「応援したい!!」と思っただけの仕組みを整え、気軽に参加できる協賛スタイルを用意します。  
※クラウドファンディングでの協賛も検討しています。

この二つを同時に展開することで、企業と市民が一体となり、地域全体でイベントを支える形を目指します。



スタンプラリー台紙（参考案）



ポスター・フライヤー（参考案）



ゆらゆら海の月と  
企業と市民

# 期待される効果

- **地域の活性化**: 企業と市民が共に関わることで、地域の絆が深まります。
- **持続可能な仕組み**: クラウドファンディングを通じて、次回以降のイベントにもつながる基盤を築けます。
- **応援したくなるイベント**: 参加者が「自分もこのイベントを育てている」と感じられる仕組みを整えます。



## 結び

私たちの目標は、単なるイベント開催ではなく、地域に新しい価値と誇りを生み出すことです。

そのために、企業の皆さん、市民の皆さん、一人ひとりのご協力が必要です。

ぜひこの取り組みにご参加いただき、共に未来をつくっていきましょう。

チーム ゆらゆら海の月