



# 災害x多国籍の文化が活きる 「ここに居よう」の場所づくり

こべっこナース（神戸市看護大学）

神戸市長田区から . . .

- <https://youtu.be/3mn28WfsOnc>

# アイデアの内容 (What)

**Who? : 地元こうべの**  
看護学生、看護師、防災士ら

**What : 「ここにいよう」「ちょっと相談」**  
= 「解決策データの共有」から身近な問題が解決する

=How : 目の前で (お世話/ ケア) 自分 / 人がたすかる  
→ →人が繋がれる

**Where / with Whom : SNS/ バーチャル空間 nstagramやTikTokなど**  
リアルな交流の場「まちの保健室」



# アイデアの理由/ なぜ (Why)



# アイデアの理由/なぜ (Why)

- 周の卒業研究で神戸に住む外国人たちがニューカマー（新参者）として神戸という街で生活していく上で感じる様々な問題を明らかにしたところ、**文化的問題、健康・医療的問題、日常的問題**、の大きく分けて三つに分類することができた

→地元や現地の人と交流する機会や、コミュニティの存在があることで「**ちょっと困る**」の**解決**に繋がる

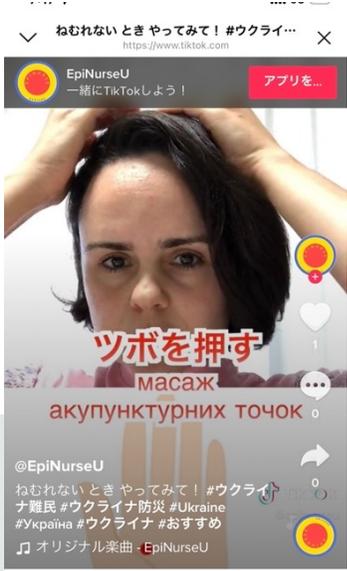
- 濱田の卒業研究で看護学生として防災士リーダー養成講座に参加して感じたこと：災害時に**住民同士が助け合う「共助」**を実現するために知識を持っていることや経験があることが重要になってくる。

→ちょっとした知識や経験が役に立ち、**お互い様の人間関係が生まれる。**

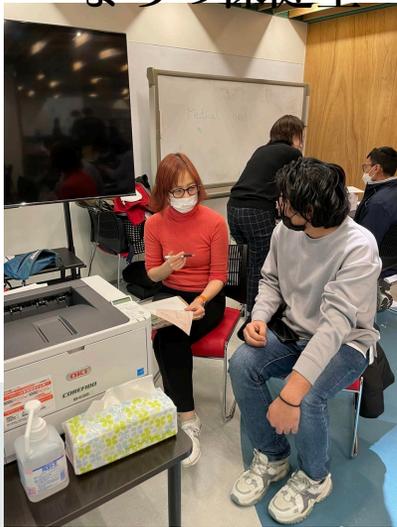
暑い時に日本人がやってること	Поради для спекоти в Японі	健康	屋外で暑い:ハンディファン、冷感スプレー、汗拭き専用シート	на вулиці: карманний вентилятор, охолоджуючий спрей, спеціальні серветки від поту	SNSを 活用し て情報 発信
寒い部屋で日本人がやってる工夫	Поради для холодної пори	健康	着るもの:ももひき、もこもこ靴下、ヒートテック、服に貼れるカイロ	Поради одягу: "момохіки", шкарпетки, HEATTECH(магазин UNIQLO), на одяг - обігрівачі Kaіro	部屋で使うの かなりやすい毛 絨毯、毛布
カイロのいろんな使い方	Що таке Kaіro-обігрівач?	便利	カイロの種類:貼らないカイロ、貼るカイロ、充電式カイロ、電子レンジのカイロ	Різновиди Kaіro: звичайні, клеїти на одяг, акумуляторні, з використанням мікрохвильовки	使い捨てカイロ イブ、解るタイ タイプ、目を温 めるときは 接肌には貼らな
家の中にでた虫の駆除	Якщо вдома з'явилися комахи	生活	蚊、ムカデ、クマ、ショウジョウバエ	в будинку: таргани, комарі, сороконіжки, кліщі, дрозofiли	退治グッズ:蚊 ゴキ(ゴキジェツ (凍らすスプレー

困りごとと解決策

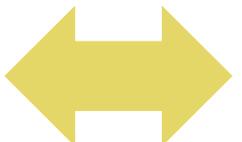
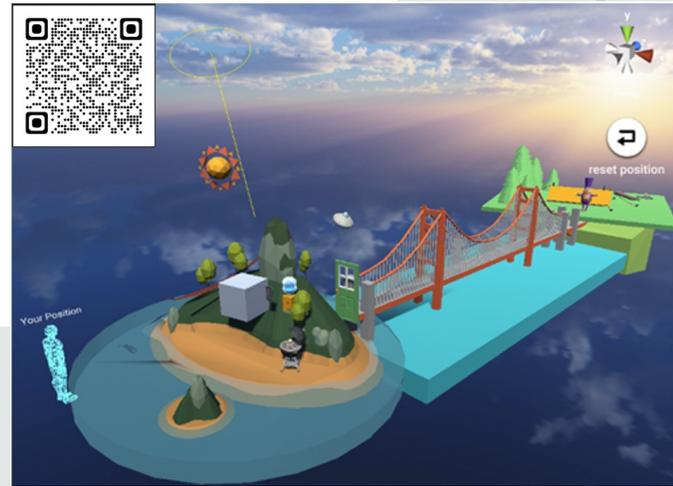
SNS



まちな保健室



ケアのメタバース



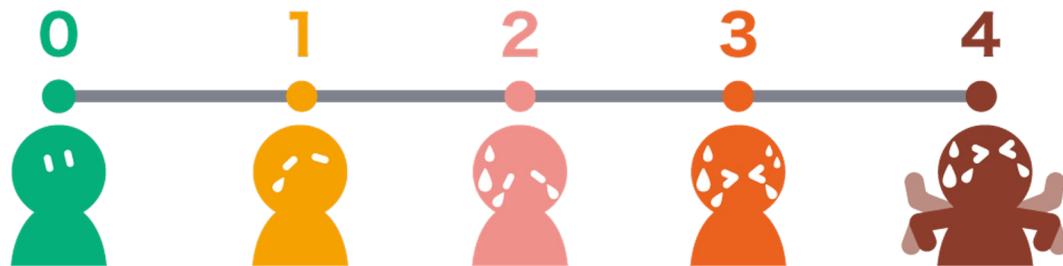
場



# 大きな支援 ◎ ちいさな困りごと ?

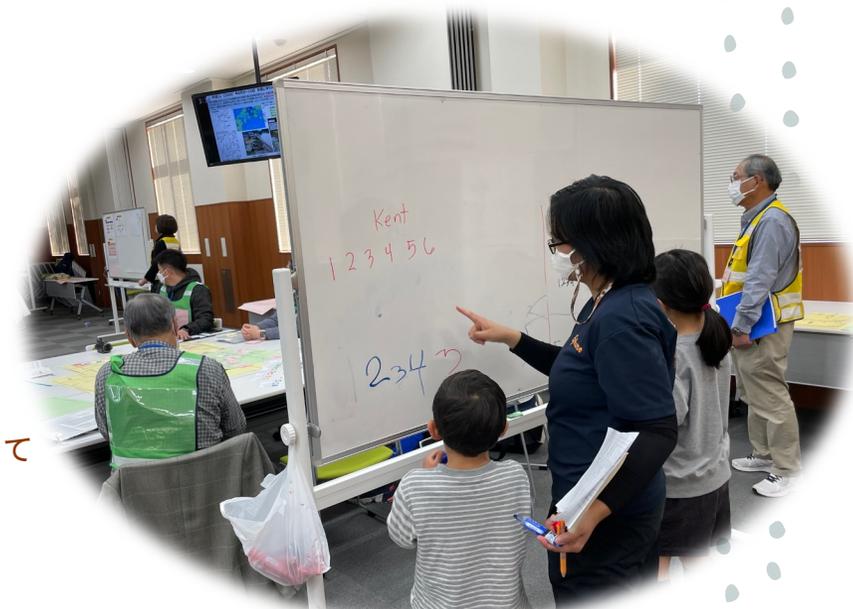
Tulong > Help me > Tasukete > たすけて!

大丈夫



解決策教えてもらえたら  
自分でできる

だれかたすけて



# 実現に必要な資源

「こべっこナース」が

→神戸市看護大学災害・国際看護研究室、神戸市芸術工科大学

兵庫県看護協会  
「まちの保健室」

兵庫県防災士会

→ = 人：オールドカマー/ニューカマー 高齢者/ こども  
コンテンツ：防災/ 健康 日常/ 緊急時 の知恵  
場：オンライン/ オフライン

= (お世話/ ケア) で →人が繋がれる をケアします！

現実的な調達方法：地域の協力者を増やして調達できないかな。。