

# 楽しく健康！室蘭シーニック！



チーム名：さっちゃんず

From北海道

## やりたいこと

### ▼地域資源と健康づくりの融合

(故郷の魅力再発見と運動を通じた市民交流、健康街づくり)

- ① むろらんシーニックコース(むろらん景勝走路)  
室蘭市内の景勝地、工場(夜景)、歴史的建造物を鑑賞しながら、ウォーキングやランニングを楽しめるコースを複数選定。
- ② むろらんシーニックマラソン、ウォーク(仮称)の開催  
上記コースを取り入れたマラソン、ウォーキングイベントを開催する。



## その理由

- ① 子供の運動機会が少なく、その結果が体力テストに反映されている
- ② 単純な高齢化社会の進行だけでなく、健康問題を抱える高齢者が多い
- ③ 自身の健康を早期に見直す機会が少ない
- ④ ランニングやウォーキングが健康に及ぼす好影響
- ⑤ 室蘭市にはランニング、ウォーキングの推進に適した資源が豊かである



## 実現の流れ

### ① 実現主体

- ・健康街作り実行委員会の結成。
- ・チーム室蘭メンバーを中核として、準備委員会を結成。

### ② コース選定

- ・実行委員会において、既存のコース(室蘭市すこやかロードなど)の内容と広報・周知・利用状況を調査。
- ・これに加え、地域別(蘭北・蘭東・蘭西)に複数のコースを選定。

### ③ 広報活動

- ・専用のホームページを立ち上げる。
- ・紙媒体
- ・その他(地元FMへの広報依頼など)

### ④ 白鳥大橋マラソンへの運営参加

### ⑤ 他市イベント主催団体との交流、情報収集

定期的にマラソンやウォーキングを開催している他市に実行委員会メンバーを派遣し、イベント実施に際して留意すべき点や工夫した点などを聴取。

### ⑥ 資金面について

(収入) 室蘭市まちづくり活動記念補助金、同子育て応援団事業助成金などの補助金、助成金の申請。各協力団体、協力企業からの協賛金 → 広告費として経費計上できるよう、広告媒体に団体名・企業名を掲載する。

