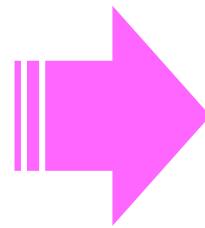


逃走中 i n 掛川

内容

3～5人組でポイントためておにごっこ
ポイントためる→おにごっこ参加資格を得る→
おにごっこでポイント使用（逃走強化アイテム等）

- ・ウォーキング
- ・通勤通学で公共交通機関使用
- ・子供の外遊び



- ・ポイントカード
- ・アプリ
- ・自己申告

論拠

働き盛りの 運動不足解消

- ・30～40代の運動不足が多い→車社会
- ・ストレス解消法のある人が少ない
- ・掛川市は特に糖尿病及び予備群が多い

公共交通機関の 利用促進

- ・使用している人は、生涯医療費が低い

親子運動と コミュニケーション

- ・部屋でゲームなどの遊びが増え、外遊びが減っている
- ・子供の外遊びを増やす→つられて大人も運動
- ・おにごっこ参加の体力づくりになる

流れ

実施団体
設立



参加者
募集



期間内
ポイント
付加



大会
開催

その他

- ・ポイント獲得のため、運動に継続性を持たせられる
- ・ポイントは当日の逃走強化用仮想アイテムと交換できるため、地元商店での割引やグッズプレゼントといった費用負担がない
- ・複数でチームを作るため、お互いに励ましあうことができる

