

平成 30 年 11 月 19 日掲載

「東京都文京区における高齢者握力測定データを用いた健康課題の抽出（地域看護診断）と課題解決に向けた介護予防事業計画の立案（実践的研究）」について

当研究室では、大学院保健師養成課程ではケアの対象となる「地域」の既存資料や資源の把握（地域看護診断）を行い、実習区（文京区）で実施されている事業の今後の展開に有用な科学的知見を創出する取組みを行っております。

今年度は文京区健康推進課介護予防係にご協力をいただき、文の京介護予防体操（介護予防事業）の参加者を対象に収集された握力測定データのデータ分析を地域看護診断と合わせて行い、文の京介護予防体操の関係者（一般参加者・推進リーダー・文京区健康推進課介護予防係ならびに保健師）から事業に関するインタビューを行うことで、より実情に即した今後の事業展開に向けたエビデンスを創出したいと考えています。これによって、地域の現状に即した事業計画の立案を目指します。

研究対象者：

文の京介護予防体操（介護予防事業）の一般参加者及び実施に携わる推進リーダー  
介護予防事業に関わる文京区健康推進課介護予防係事務職ならびに保健師

医学・看護学上での貢献：

この研究があなたに直ちに有益な情報をもたらす可能性は高いとは言えません。しかし、この研究成果は、評価を行うことで、文京区が実施する介護予防事業が今後さらに発展するために活かされることが期待されます。そのため、将来、あなたが介護予防事業を企画運営する上で利益をもたらす可能性があると考えます。

調査期間：倫理審査承認後～2019 年 3 月

方法：以下の資料・インタビューをもとに事業計画の立案を目指します。

- ・東京都文京区が公表している既存の統計資料
- ・2018 年 7 月に実施された文の京介護予防体操参加者を対象にした握力測定データ
- ・上記データの分析結果に対する関係者（一般参加者・推進リーダー・文京区健康推進課介護予防係事務職ならびに保健師）の意見等のインタビューデータ

収集する情報と解析方法：

①文京区が公表している既存の統計資料を収集し、文京区から提供を受ける握力測定データ（握力、年齢、性別、要介護認定の有無（要支援・介護度）、参加年数、参加頻度）とと

もに地域包括圏域単位で健康課題の抽出を行います。

②文の京介護予防体操の事業担当者（事務職・保健師）・一般参加者・推進リーダーに以下の内容のインタビューを行います。

・事業担当者には、文の京介護予防体操のこれまでの経緯と抽出された健康課題に対する考えをインタビューします。

・一般参加者・推進リーダーには、抽出された健康課題に対する考え・生活上の困りごとや工夫についてインタビューします。

同意が得られた場合のみ、ICレコーダーでインタビュー内容を録音し、録音したインタビューデータの内容は逐語録にして内容分析を行い、同意が得られなかった場合は、手元に残しておいたメモをもとに内容分析を行います。

研究結果の発表：解析により得られた結果は学会発表および論文発表にて公表します。情報は統合し、質的記述的分析を行います。

個人情報保護に関する配慮：この研究に関わる成果は、他の関係する方々に漏えいすることのないよう、慎重に取り扱います。もしご自身の情報が研究に使われたいと考えられた場合、以下の連絡先にご連絡ください。

説明・同意：東京大学大学院医学系研究科・医学部倫理委員会の承認を得て実施しております。なお、この研究に協力するかどうかは、対象となる方の自由であり、協力されなくても、不利益が生じることはありません。

#### 【研究機関名及び研究責任者氏名】

この研究が行われる研究機関と研究責任者は次に示す通りです。

研究責任者：山本則子

研究機関・職種：

東京大学大学院医学系研究科 健康科学・看護学専攻 高齢者在宅長期ケア看護学分野・教授

#### 【共同研究者】

東京大学大学院医学系研究科 健康科学・看護学専攻 地域看護学分野・大学院生 次郎丸奈美

東京大学大学院医学系研究科 健康科学・看護学専攻 地域看護学分野・特任助教 藤崎万裕

東京大学大学院医学系研究科 健康科学・看護学専攻 地域看護学分野・助教 岩崎りほ

東京大学大学院医学系研究科 健康科学・看護学専攻 地域看護学分野・講師 成瀬昂

**【連絡先】**

研究責任者：山本則子(やまもと・のりこ)

連絡担当者：次郎丸奈美(じろうまる・なみ)

〒113-0033 東京都文京区本郷 7-3-1

東京大学大学院医学系研究科 健康科学・看護学専攻  
地域看護学分野

Tel: 03-5841-3597 Fax: 03-5802-2043

E-mail: nami.rabi.0211@gmail.com

文京区健康推進課介護予防係

03-5803-1209